



Dr. med. Matthias Schmidt  
Goethestr. 40, 61462 Königstein,  
tel. 06174 3240, mkhschmidt@gmail.com,  
www.ashtanga-yoga-plus.de, www.ayplus.de

## Familien- und Systemaufstellungen Chakrenaufstellungen

Häufig sehen wir auf unserem Lebensweg vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr.

**Familien- und Systemaufstellungen** können Zusammenhänge offenlegen und neue Lösungswege erkennen lassen. Beziehungen werden konkret im Raum aufgestellt und so sichtbar gemacht. **Aufstellungen** wirken u.a. durch das Erreichen einer inneren Ordnung.

Beispiele für Fragestellungen sind

- Klärung und Verbesserung der Beziehung mit Eltern, Kindern und Partnern
- berufliche und gesundheitliche Probleme

Chakren sind Energiezentren im Körper, die für die Verteilung der Lebensenergie wichtig sind. **Chakrenaufstellungen** unterstützen

- bei der Lösung innerer Blockaden
- der Veränderung nachteiliger Verhaltensmuster
- der Steigerung des Energieniveaus insgesamt.

**Aufstellungen** finden in Einzel- oder Gruppenarbeit statt.

Bei der **Gruppenarbeit** werden andere Teilnehmer als Stellvertreter für die relevanten Personen oder Themen aufgestellt. Hier wirkt das Phänomen der stellvertretenden Wahrnehmung. Dies ist „die Fähigkeit eines jeden Menschen, die Erfahrungen anderer Menschen im eigenen Inneren nachzuvollziehen und körperlich und gefühlshaft zu ‚wissen‘, ohne zuvor über diese fremden Erfahrungen informiert zu sein.“ (Dr. Albrecht Mahr, www.mahrsysteme.de).

### Aktuelle Termine

#### Familien- und Systemaufstellungen in der Gruppe

- 9.03.18, 18.30 - ca. 22 Uhr
- 24.08.18, 18.30 - ca. 22 Uhr (in Eppstein\*)
- 30.11.18, 18.30 - ca. 22 Uhr

#### Chakrenaufstellungen in der Gruppe

9.06.18 14.30 - ca. 18.30 Uhr

Die Teilnahme kostet 20 €, bei Aufstellung eines eigenen Anliegens zusätzlich 30 €.

Es ist auch möglich, ohne eigenes Anliegen teilzunehmen.

\*Praxis Andrea Hielscher, Am Königsberg 53, 65817 Eppstein-Bremthal, 06198 587168

Bei der **Einzelarbeit** werden Figuren oder Gegenstände stellvertretend für die aufzustellenden Personen oder Elemente im Raum positioniert. Hier „spürt“ sich der Klient selbst in die einzelnen Positionen bzw. Personen hinein. Diese Form eignet sich für dringende Anliegen, für Paare, zur Vorbereitung von Aufstellungen in der Gruppe und für besonders vertrauliche Themen.

Aufstellungen in **Einzelarbeit** biete ich in meiner Praxis in Königstein an. Ich berechne 75 € pro Zeitstunde (im Durchschnitt dauert eine Einzelaufstellung 1 ½ Stunden).

### Zu meiner Person

Nach dem Studium der Physik und der Medizin habe ich 16 Jahre in der Gesundheitsindustrie gearbeitet. Seit 2001 begleite ich Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung, mit Coaching, Aufstellungs- und Energearbeit.



Seit 2010 bin ich auch als Yoga-Lehrer tätig. Ich unterrichte Ashtanga Yoga, Pranayama, Meditation und Yoga-Philosophie, in Gruppen und in Einzelunterricht.